

Decibelin trendiraportit ovat lyhyitä koosteita ilmiöistä tai ongelma-alueista, jotka Decibelin nuorisotiedottajat ovat huomanneet olleen ajankohtaisia Kysy Pois! -neuvontapalvelussa kuluneen kuukauden/ajanjakson aikana. Trendiraportteja voi jakaa Decibelin 12 jäsenkunnassa kaikille niille, jotka tällaista tietoa tarvitsevat, esimerkiksi koulukuraattoreille, terveydenhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja nuoriso-ohjaajille. Trendiraportit jaetaan nuorisotoiminnassa mukana olevien viranhaltijoiden kautta kaikkiin Decibelin johtoryhmässä mukana oleviin kuntiin

Tammi – Maaliskuu 2024

Kysymyksiä yhteensä 480 (viime raporttijaksolla 531 st)

Kysymyksiä Decibelin jäsenkunnista yhteensä: 420 (441)

Kysymyksiä ruotsiksi: 420 (485)

Kysymyksiä suomeksi: 60 (46)

Tyttöiltä: 331 (390)

Pojilta: 131 (118)

Muilta: 18 (23)

Eniten kysymyksiä esittäneitä ikäluokassa: 15 (15)

Trendit – Kysy pois

Suurin osa kysymyksistä liittyi tuttuun tapaan seksiin, murrosiän kehitykseen, raskauden ehkäisyyn ja fyysiseen terveyteen/sairauksiin. Monet kysymyksistä koskivat kuukautisia, välivuotoja, raskauden pelkoa ja ehkäisyvälineiden käyttöä.

Rakastumista tai rakkaussuhteita koskevia kysymyksiä kysyttiin toiseksi eniten. Monet aihepiirin kysymyksistä liittyivät siihen, kuinka ottaa yhteyttä henkilöön, josta on kiinnostunut. Apua haluttiin myös epäselvien signaalien tulkintaan.

Mielenterveysongelmia, itsetuhoista käyttäytymistä ja ahdistusta koskevien kysymysten määrä on jälleen ollut vähäisempi, mutta edellisten vuosien tapaan on syömishäiriöihin ja painoon liittyvien kysymysten osuus kasvanut (yli kaksinkertaistunut) verrattuna edelliseen vuosineljännekseen. Myös aiempina vuosina tämä ilmiö on ollut nähtävissä talvesta kesään siirryttäessä. Ei ole tietenkään helppo sanoa mistä tämä johtuu, mutta ei ole uutta, että painosta ja ruokavalioista puhutaan enemmän aina joulun jälkeisenä aikana ja lähemmäs kesää mentäessä.

Toinen keväinen merkki on se, että liikenteeseen, autoihin ja mopoihin liittyvät kysymykset ovat lisääntyneet. Kyseisen aihepiirin kysymykset ovat usein hyvin tarkkoja kysymyksiä siitä läpäiseekö tietty auto tai mopo katsastuksen tai onko milläkin ajoneuvolla laillista ajaa, mikäli ajoneuvolla on tietyt, kysymyksessä kuvatut ominaisuudet tai varusteet.

Mielenkiintoista on, että uskoon ja uskontoon liittyvät kysymykset ovat lisääntyneet. Uskontoon liittyvinä kysymyksinä on kysytty esimerkiksi sitä, mitä kirkko pitää syntisenä tai mitä kuoleman jälkeen tapahtuu.

Tammi- maaliskuun aikana toteuttamiemme kouluvierailujen ja kokemamme perusteella kiusaamista esiintyy *kaikissa* kouluissa. Oppilaat eivät aina koe voivansa puhua kiusaamisesta koulun henkilökunnalle. Puhumisen haluttomuuden taustalla on pelko, että ongelma pahenee. Näkemyksemme mukaan kiusaaminen on tarpeen ottaa hyvin vakavasti ja kaikkien osallisten tulisi saada tarvitsemaansa apua ja tukea.

Haluamme kiittää kaikkia asiantuntijoitamme ja yhteistyökumppaneitamme hyvästä yhteistyöstä Kysy Pois-palvelun ylläpitämisessä. Emme olisi päässeet näihin tuloksiin ilman teidän apuanne!

📌 Raportointijakson perusteella nuorille pitäisi mielestämme tiedottaa enemmän:

- 📌 Asianmukaista tietoa murrosiän kehityksestä, seksistä ja ehkäisymenetelmistä.
- 📌 Helposti saatavilla olevaa tietoa mielenterveydestä ja keneen voi olla yhteydessä avun tai tuen tarpeen ilmaantuessa joko oman itsen tai läheisen kohdalle.
- 📌 Lisää keskustelua nuorten kanssa siitä, miten toisia tulee kohdella niin rakkaus-kuin ystävyys-suhteissa sekä miten konfliktitilanteita selvitetään, jos sellainen sattuu kohdalle.
- 📌 Selkeitä seuraamuksia kiusaamista havaittaessa. On kaikkien aikuisten vastuulla puuttua asiaan ja varmistaa, että kiusaaminen loppuu!

Aiemmat trendiraportit voi lukea verkkosivulla <https://www.decibel.fi/meista/decibelin-trendiraportit>.

Jos olette kiinnostuneita teemapaketeistamme, ottakaa yhteyttä! (decibel@mustasaari.fi).

Ystävällisin terveisin,

Decibel-tiimi