

Decibelin trendiraportit ovat lyhyitä koosteita ilmiöistä tai ongelma-alueista, jotka Decibelin nuorisotiedottajat ovat huomanneet olleen ajankohtaisia Kysy Pois! -neuvontapalvelussa kuluneen kuukauden/ajanjakson aikana. Trendiraportteja voi jakaa Decibelin 12 jäsenkunnassa kaikille niille, jotka tällaista tietoa tarvitsevat, esimerkiksi koulukuraattoreille, terveydenhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja nuoriso-ohjaajille. Trendiraportit jaetaan nuorisotoiminnassa mukana olevien viranhaltijoiden kautta kaikkiin Decibelin johtoryhmässä mukana oleviin kuntiin.

## **Decibelin trendiraportti loka-joulukuu 2023**

**Kysymyksiä yhteensä: 531 (viime raporttijaksolla 385)**

**Kysymyksiä Decibelin jäsenkunnista yhteensä: 441 (326)**

**Kysymyksiä ruotsiksi: 485 (333)**

**Kysymyksiä suomeksi: 46 (52)**

**Tyttöiltä: 390 (280)**

**Pojilta: 118 (96)**

**Muilta: 23 (9)**

**Eniten kysymyksiä esittäneitä ikäluokassa: 15 (15)**

## **Trendit – Kysy Pois**

Suurin osa kysymyksistä (44 %) käsitteli seksiä, murrosikää, ehkäisymenetelmiä sekä fyysistä terveyttä. Tämän vuosineljänneksen aikana tulleista kysymyksistä suurin osa käsitteli kuukautisia sekä kuukautiskierron toimintaa.

Suurin muutos verrattuna kolmanteen vuosineljännekseen on se, että rakkauteen ja parisuhteisiin liittyvien kysymysten määrä on noussut merkittävästi, viidestä prosentista yhteentoista prosenttiin. Usein kysymykset käsittelevät erilaisten signaalien tulkitsemista sekä yhteydenottoa kiinnostuksen kohteeseen. Näemme tämän kehityksen positiivisena, sillä vaikka kyseessä onkin nuorten aidot murheet ovat nämä kysymykset kuitenkin sävyllään positiivisempia kuin esimerkiksi itsetuhoisuutta kokevat kysymykset.

Kysymykset koskien ahdistusta ja mielenterveyttä ovat kolmannen vuosineljänneksen laskun jälkeen taas kääntyneet nousuun. Aikaisempaan verrattuna yhä useampi kysymys koskee tiettyä diagnoosia (esimerkiksi ADHD, skitsofrenia, BPD).

Yli 25-vuotiaat esittivät enemmän kysymyksiä kuluneen vuosineljänneksen aikana verrattuna edelliseen (21 kpl kuluneen vuosineljänneksen aikana ja 10 kpl kolmannen vuosineljänneksen aikana). Kysymykset koskivat sekä fyysisiä että psyykkisiä haasteita. Kuten monissa muissakin Decibeliin tulleissa kysymyksissä oli kyseessä usein asia, joka koettiin liian ”pieneksi” lääkäriin hakeutumiseen tai vaihtoehtoisesti jokin sellainen asia, jonka tiimoilta kysyjä ei tiennyt kenen puoleen tulisi kääntyä vastauksen saadakseen.

Haluamme kiittää kaikkia asiantuntijoitamme ja yhteistyökumppaneitamme hyvästä yhteistyöstä Kysy Pois-palvelun ylläpitämisessä. Emme olisi päässeet näihin tuloksiin ilman teidän apuanne!

**Raportointijakson perusteella nuorille pitäisi mielestämme tiedottaa enemmän:**

 Asianmukaista tietoa murrosiän kehityksestä, seksistä sekä ehkäisymenetelmistä.

- Helposti saatavilla olevaa tietoa mielenterveydestä ja keneen voi olla yhteydessä avun tai tuentarpeen ilmaantuessa joko oman itsen tai läheisen kohdalle.
- Lisää keskustelua nuorten kanssa siitä, miten toisia tulee kohdella niin rakkaus- kuin ystävyysuhteissa, sekä miten konfliktitilanteita selvitetään, jos sellainen osuu kohdalle.

Aiemmat trendiraportit voi lukea verkkosivulla <https://www.decibel.fi/meista/decibelin-trendiraportit>.

Jos olette kiinnostuneita teemapaketeistamme, ottakaa yhteyttä! ([decibel@mustasaari.fi](mailto:decibel@mustasaari.fi)).

**Ystävällisin terveisin,**

**Decibel-tiimi**