

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 12 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

Oktober - December 2022

Antal frågor totalt: 576 (senaste kvartal 399)

Antal frågor från Decibels medlemskommuner: 534 (senaste kvartal 347)

Frågor på svenska: 469 (senaste kvartal 352)

Frågor på finska: 107 (senaste kvartal 47)

Tjejer: 365 (senaste kvartal 241)

Killar: 189 (senaste kvartal 143)

Annat: 22 (senaste kvartal 15)

Mest frågor ställda av personer i åldern: 13 (senaste kvartal 14)

Trender – Våga fråga

Under perioden Oktober – December 2022 har det kommit in flest frågor från 13-åringar, vilket kan tolkas som en positiv följd av våra skolbesök och visar att vi lyckats nå fram till och fångat intresset hos dom allra yngsta högstadieläverna. Decibel besökte 8 högstadier under perioden oktober - december och vår upplevelse är att eleverna är kontaktsökande, intresserade och engagerade i vår verksamhet och tjänsterna vi erbjuder och vi vill ju naturligtvis upprätthålla det här intresset så gott vi kan.

Den kategorin i *Våga fråga* som fått flest frågor är den som berör sex och sexualitet. Precis som i tidigare kvartal kan vi se att de här frågorna är väldigt aktuella i unga människors liv och något vi behöver fortsätta att diskutera och informera om. Även funderingar på relationer, pojkväns-/flickvänsproblem är något som ofta kommer upp. Hur ska man vara i ett förhållande och vad borde man göra eller inte göra och hur kan man kommunicera sina tankar och känslor till någon man är intresserad av?

Precis som tidigare kvartal är ångest, depression, ätstörningar och självskadebeteende fortsättningsvis återkommande ämnen i frågorna som vi får skickat till oss.

Vad vi upplever borde informeras mera åt ungdomarna utgående från denna period:

- Säkert sex och vikten av kommunikation och samtycke (vad är samtycke och när är något inte samtycke?)
- Relationskunskap! Hur man kommunicerar med någon man tycker om, hur man sätter gränser och frågar om samtycke? hur ser en hälsosam relation ut och hur ser en ohälsosam relation ut?
- Mental hälsa. Vad är ångest, depression, ätstörningar, och annan mental ohälsa? Hur kan dessa ta sig uttryck. Hur identifierar man det i sig själv och hur kan man se efter varningstecken i andra (vänner, familjemedlemmar osv). Hur pratar man med någon

som man misstänker att mår dåligt och hur ber man om hjälp? Vart kan man vända sig för stöd? (både för egen del men också för andras).

1000-tack till alla våra experter och vårt kontaktnätverk ute i våra 12 kommuner. Det är NI som gör Decibel.

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

Om ni är intresserade av våra temapaketer, som även kan göras på distans, ta gärna kontakt för mera information! (decibel@korsholm.fi).

Med vänliga hälsningar

Decibel-teamet