

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 12 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

## **Juli – September 2022**

**Antal frågor totalt 399 (senaste kvartal 450 st)**

**Antal frågor från Decibels medlemskommuner 347 (senaste kvartal 398)**

**Frågor på svenska: 352 (senaste kvartal 385)**

**Frågor på finska: 47 (senaste kvartal 65)**

**Tjejer: 241 (senaste kvartal 285)**

**Killar: 143 (senaste kvartal 146)**



**Annat: 15 (senaste kvartal 19)**

**Flest frågor ställda av personer i åldern: 14 (senaste kvartal 18)**

## **Trender – Våga fråga**

Under det senaste kvartalet, d.v.s. Juli – September ställdes flest frågor av personer som var 14 år. Detta tolkar vi som ett tecken på att vi lyckades nå ut till nya användare under vår turné i skolorna. I nuläget är turnén genomförd i hälften av våra skolor. Bifogat finner ni ett diagram över frågornas kategorier under det senaste kvartalet. Frågor som handlar om sex utgör som tidigare nästan en tredjedel av de frågor som kommer in. Frågornas art under sen senare delen av denna period (d.v.s. efter att skolorna började efter sommaren) känns tyngre. Problemen rör i större utsträckning självskadebeteende, destruktivitet och depression. Hos ungdomarna finns även en oro över hur deras föräldrar och vänner mår, och hur de kan ge dem hjälp och stöd. Trots att ätstörningar i sig inte är en ny problematik så verkar det som att det igen är väldigt aktuellt, speciellt i vissa av skolorna vi har besökt.

**Vad vi upplever borde informeras mera åt ungdomarna utgående från denna period:**

-  Saklig information om pubertetsutveckling, sex och preventivmedel.
-  Lättillgänglig information om psykisk ohälsa och vem man kan kontakta om man behöver hjälp eller stöd både då det gäller en själv eller någon i den närmaste kretsen.

Vi hoppas att alla ni vuxna ute i våra medlemskommuner har mod och beredskap att vara trygga vuxna och se ungdomarna och kom ihåg att ni alltid kan vara i direkt kontakt till oss om ni har frågor om hur läget ser ut i just Er hemkommun. 1000-tack till alla våra experter och vårt kontaktnätverk ute i våra 12 kommuner. Det är NI som gör Decibel.

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

Om ni är intresserade av våra temapaketer, som även kan göras på distans, ta gärna kontakt för mera information! ([decibel@korsholm.fi](mailto:decibel@korsholm.fi)).

**Med vänliga hälsningar**

**Decibel-teamet**

## Våga Fråga Juli - September 2022

