

Decibelin trendiraportit ovat lyhyitä koosteita ilmiöistä tai ongelma-alueista, jotka Decibelin nuorisotiedottajat ovat huomanneet olleen ajankohtaisia Kysy Pois! -neuvontapalvelussa kuluneen kuukauden/ajanjakson aikana. Trendiraportit voidaan jakaa Decibelin 11 jäsenkunnassa kaikille niille, jotka tiedon tarvitsevat, esimerkiksi koulukuraattoreille, terveydenhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja nuorisohjaajille. Ne jaetaan nuorisotoiminnassa mukana olevien viranhaltijoiden kautta kaikkiin Decibelin johtoryhmässä istuviin kuntiin.

Lokakuu – Joulukuu 2020

Kysymyksiä yhteensä 422

Trendit - Kysy pois

Suurin osa kysymyksistä käsittelee vartaloa ja siihen liittyviä aiheita. Moni nuorista on kysynyt mm. ehkäisymenetelmistä, kuukautisista, sukupuolitaudeista sekä naisten ja miesten sukupuolielimistä. Usein kysymyksen asettelu on esim. mikä vartalossa on normaalia ja mikä ei, miten erilaiset ehkäisymenetelmät vaikuttavat ja voiko olla raskaana tapahtumien ja oireiden kuvailun perusteella. Teema, joka esiintyy aika usein kysymyksissä on, pitääkö vanhempien tietää esimerkiksi siitä, että nuori käyttää jotain ehkäisymenetelmää tai aikoo mennä gynekologille.

Mielenterveyttä käsittelevissä kysymyksissä aiheina ovat olleet huoli, ahdistus, yksinäisyys ja itsetuhoinen käyttäytyminen. On myös tullut kysymyksiä, joissa ollaan huolestuneita omasta seksuaalisuudesta. Syömishäiriöt ovat toinen yleinen aihe kysymyksissä. Joukosta löytyy myös niitä kysymyksiä, joissa on ollut vain tarve kirjoittaa itsestään ja saada joku vahvistamaan heidän ajatuksia ja tunteita sekä olla tukena.

Monet kysymyksistä käsittelevät erilaisia suhteita. Useat suhteita käsittelevät kysymykset liittyvät ongelmiin perhesuhteissa, miten auttaa ystävää, joka voi huonosti, miten käsitellä rakastumista sekä miten käsitellä erilaisia parisuhteen ongelmia.


Joitain koronaan liittyviä kysymyksiä on tullut ja ne ovat käsitelleet enimmäkseen, minkälaisia sääntöjä mm. matkustamiseen on.

Opiskeluun liittyviä kysymyksiä on tullut aika paljon. Moni nuori on pohtinut opiskeluun liittyvää taloudellista tukea, erilaisia opiskelumahdollisuuksia, miten valmistautua jatko-opintoihin lukioaikana sekä opiskeluelämää koskevia sääntöjä.

Muita aiheita kysymyksissä on ollut mm. asepalvelus, erilaiset ajoneuvoja koskevat lait ja säännöt.

Kysymysten määrä väheni lokakuun 151 kysymyksestä joulukuun 109 kysymykseen. Poikien esittämiä kysymyksiä oli 31-38 per kuukausi kaikkina kolmena kuukautena, kun taas tyttöjen esittämät kysymykset väheni lokakuun 112 kysymyksestä joulukuun 78 kysymykseen. Suomenkielisiä kysymyksiä tuli noin puolet vähemmän loka-joulukuussa verrattuna heinä-syyskuuhun.

Ajanjakson perusteella meidän mielestämme nuorille pitäisi tiedottaa enemmän

-  Seksuaaliterveydestä – mm. ehkäisystä, raskaudesta, seksistä, kuukautisista, sukupuolitaudeista ja sukupuolten anatomiasta. Lisäksi seksuaalisuuteen ja sukupuoleen liittyvistä normeista.

- 📌 Siitä, mitä tulisi tehdä, jos ei voi hyvin – miten voi saada apua ja kenen puoleen voi kääntyä.
- 📌 Opinto-ohjausta toiselle asteelle – opiskelumahdollisuudet, pääsykoe/valintakoe, lukiokurssit jne.

Aiemmat trendiraportit voi lukea verkkosivulla <https://www.decibel.fi/meista/decibelin-trendiraportit>.

Ystävällisin terveisin

Decibel-tiimi

