

Arrangörer: FinFami Österbotten rf samt Svenska Österbottens anhörigförening rf (föreningar som riktar sig till personer som är anhöriga till någon med psykisk ohälsa).

# PSYKOEDUKATIV GRUPP KRING BIPOLÄR SJUKDOM



Fyra träffar torsdagarna 14.11, 28.11 och 12.12, samt onsdag 4.12 kl. 18:00-20:00 på FinFamis kontor Ilona på Kyrkoesplanaden 31 i Vasa.

Gruppen riktar sig till dig som berörs eller berörts av bipolär sjukdom som anhörig eller insjuknad. Vi ser gärna att både den som är anhörig och den som insjuknat deltar tillsammans men det är även möjligt att delta enskilt för båda parter.

Psykoedukation innehåller pedagogiska och terapeutiska element och syftar till att erbjuda kunskap om psykisk ohälsa, vård och behandling av dessa samt att hitta strategier för att identifiera och hantera tidiga varningstecken.

Gruppledare:  
psykiatrisk  
sjukskötare och  
anhörigrådgivare  
Malin Knip och  
anhörigrådgivare Eva  
Hanses.

Kursen är avgiftsfri

Anmälningar: [eva.hanses@finfamipohjanmaa.fi](mailto:eva.hanses@finfamipohjanmaa.fi) eller 044-2000733  
senast torsdag 7.11

