

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 11 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

Januari - Mars 2020

Antal frågor totalt 504 st

Sidvisningar 149 113

Sessioner 68 538

Trender – Våga fråga

Frågorna om kroppen rullar in som tidigare - där frågorna handlar bland annat om kroppens utveckling, mens, preventivmedel, graviditet, sex samt frågor om underlivet. Att Coronaepidemin är här kan man även märka i frågor som handlar om sexualhälsa. T.ex. på så sätt att man befinner sig i karantän och inte vet hur man skall få tag på sina p-piller från apoteket, eller att man är van vid att hämta sina p-piller hos skolhälsovårdaren och nu inte vet var man skall få tag på dem då skolhälsovårdaren inte finns på plats.

Frågor kring olika ätstörningar och matvanor har varit flera under denna period.




Under perioden har det kommit in en hel del frågor kring psykisk ohälsa, ofta beskrivs ett beteende eller situation och fråga som ställs i slutet är ofta "vad ska jag göra?" eller "är det här normalt?". En del får hjälp av psykolog eller kurator, medans vissa inte alls vill berätta till vänner eller någon annan.

Kompisrelationer och kärleksrelationer, många vill bolla sina tankar och vill bara höra någon annans synpunkt kring det hela. Ofta handlar det om osäkerhet i vad man själv känner eller vad någon annan känner och rädsla för att bli avvisad.

Både när det gäller de frågor kring psykisk ohälsa och relationer så märker man väl att frågeställaren har en bristande självkänsla.

Frågorna var något fler i Mars än i Januari och Februari, totalt ställda frågor i Mars var 208 frågor. Under Mars månad har vi även lagt märke till är att frågorna har ställts under annan tid på dygnet, det vill säga under dagen. Detta tror vi att har direktrelation till att skolorna är stängda och ungdomarna är hemma under dagen.

Vad vi upplever borde informeras mera åt ungdomarna utgående från denna period:

-  Sexual hälsa – bl.a. preventivmedel, graviditet, sex, könssjukdomar
-  Vad man ska göra om man inte mår bra, hur man kan få hjälp och vart man kan vända sig
-  Information om att det är helt normalt att känna sig ensam och orolig under dessa omständigheter (corona)

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

Tendrapport Decibel.fi



Är ni intresserade av ett elektroniskt material av KIKK och KAMP? Som ungdomarna kan ta del av fastän skolan är stängd. Ta gärna kontakt för mera information! (decibel@korsholm.fi).

Med vänliga hälsningar

Decibel-teamet

