

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 11 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

## Oktober – December 2019

<b>Antal frågor totalt</b>	<b>650 st</b>
<b>Sidvisningar</b>	<b>166 960</b>
<b>Sessioner</b>	<b>70 795</b>

## Trender – Våga fråga

Som tidigare perioder så fortsätter frågorna om kroppen att ställas. Frågorna handlar om kroppens utveckling, mens, preventivmedel, graviditet, sex samt frågor om underlivet.




Under perioden så har det kommit in 140 frågor som handlar om måendet. De flesta vill inte be om hjälp från någon, de vill helst klara av det själv. I vissa frågor framkommer det att frågeställaren redan pratar med en psykolog/kurator, men ungdomen känner att det inte hjälper.

Frågor om känslor, kärlek, relationer och parförhållanden fortsätter. I vissa av dem så finns det flera parter som är inblandade. Man är osäker på sina känslor eller på någon annans känslor. Konflikter mellan kompisar som gillar samma person.

Många frågor kring framtida studier och yrken har kommit under perioden. Många har redan börjat fundera på tredjestadiets utbildning utan att de ens har börjat andra stadiet. En hel del funderar över utlandsstudier.

Fler frågor om alkohol och tobak har kommit in i slutet av denna period.

### **Vad vi upplever borde informeras mera åt ungdomarna utgående från denna period:**

-  Sexual hälsa – bl.a. preventivmedel, graviditet, sex, könssjukdomar
-  Hur man talar om sina känslor och hur man betar sig mot andra människor
-  Vad man ska göra om man inte mår bra, hur man kan få hjälp och vart man kan vända sig

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

Kom ihåg att varje högstadium, gymnasium och yrkesskola i våra medlemskommuner får beställa ett temapakett kostnadsfritt per år. Ta gärna kontakt för mera information om våra temapakett KIKK och KAMP (decibel@korsholm.fi)

## Med vänliga hälsningar

### Decibel-teamet